

Informatives, Interessantes, Nützliches und Nachdenkliches aus unserer Hardecksiedlung - garantiert kostenlos, rezeptfrei und mit Nebenwirkungen!

Ausgabe Dezember 2018

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern fröhliche Weihnachten und alles Gute im Neuen Jahr

Seite 1

- Grußwort
- Nikolaus und Glühwein

Seite 2

- Stress loswerden – Tipps von Monika Huppert
- Veranstaltungen & Termine
- Neuer Zaun am Häuslegrundstück

Seite 3

- Städtebaulicher Rahmenplan – Gewerbegebiet Grünwinkel
- Basteltipp für Kinder: Windlicht

Seite 4

- Einladung Schlachtfest
- Oktoberfest
- Schon gewusst?



Hallo Kinder,
ich bin Hardy von der Hardecksiedlung. Guckt mal auf Seite 3, da hab ich 'nen Basteltipp für euch -vielleicht als Geschenk für eure Eltern?

Liebe Siedlerinnen und Siedler,

am Ende dieses Jahres können wir zufrieden sein: Es ist uns gelungen, der Siedlergemeinschaft Hardeck neuen Auftrieb zu geben. Einen wesentlichen Beitrag hierzu hat Hans-Jürgen Müller geleistet, der im Frühjahr die Initiative ergriffen und so den Fortbestand unserer Gemeinschaft gesichert hat. Dafür gilt ihm unser aller Dank. Hans-Jürgen Müller tritt nun aus persönlichen Gründen von seinem Amt als 1. Vorstand zurück.

Das erweiterte Vorstandsteam hat sich in einer Dringlichkeits-sitzung am 9.12. getroffen und beschlossen, dass ab sofort Dirk Arheidt als 1. Vorstand gemeinsam mit Dr. Jürgen Wetterauer die Siedlergemeinschaft vertritt. Darüber hinaus haben alle bekräftigt, auch weiter an der positiven Entwicklung mitwirken zu wollen. Auf dieser Basis wird das gesamte Vorstandsteam auch 2019 ein offenes Ohr für Ihre Anregungen und Anliegen haben. Insbesondere wollen wir die Interessen der Gemeinschaft und der Hardecksiedlung noch stärker in den Fokus setzen und die Kommunikation intensivieren.

Herzliche weihnachtliche Grüße

Ihr Vorstandsteam um Dirk Arheidt und Dr. Jürgen Wetterauer



Foto: G. Wetterauer

Nikolaus und Glühwein

Leider war der Wettergott beim diesjährigen Glühweinfest am 9. Dezember nicht auf unserer Seite, so dass nur sehr wenige Kinder mit ihren Eltern zum Häusle kamen. Diese fanden das Häusle dann aber wunderbar weihnachtlich geschmückt vor. Der Glühwein bzw. Kinderpunsch wärmte von innen, am Lagerfeuer wurde Stockbrot gebacken, es gab leckere Würstchen vom Grill und überall standen weihnachtliche Leckereien bereit.



Foto: G. Wetterauer

Sogar der Nikolaus wagte sich noch einmal vor die Tür und beschenkte die anwesenden Kinder (und auch Erwachsene) mit einer Kleinigkeit aus seinem Gabensack, nachdem die Kinder - unterstützt von den Erwachsenen – ihm „Morgen, Kinder“ und „Oh Tannenbaum“ vorgesungen haben. So gestärkt konnten dann alle das Wochenende gemütlich ausklingen lassen. Unser Dank gilt den vielen fleißigen Helfern, die das Fest wieder einmal wunderbar gestaltet haben.



Stress loswerden - aber wie?

Früher oder später erlebt ihn jeder: Stress. Und meistens ist er hausgemacht. Was sollte uns also daran hindern, ihn auch selbst wieder loszuwerden. Als geprüfte Präventologin mit dem Schwerpunkt Entspannung und Stressbewältigung hat *Monika Huppert, Hardecksiedlerin im Eichenweg*, Tipps, die sich ganz einfach im Alltag umsetzen lassen, zum Beispiel Atemübungen: Sie entschärfen die Situation, indem die Aufmerksamkeit jetzt auf das Atmen fokussiert wird. Lachen – die wohl fröhlichste Art im Umgang mit Stress. Probieren Sie es einfach mal aus. Und wenn Sie sagen, "ich habe zur Zeit nichts zu lachen", dann um so mehr.

Sie brauchen keinen Grund, um zu lachen. Tun Sie einfach so als ob. Auch das wirkt. In dem Moment, in dem Sie Ihre Mundwinkel nach oben ziehen, wird Ihrem Gehirn signalisiert: Ich lache, also geht es mir gut. Diese Botschaft wirkt auf Ihr Wohlbefinden. Als Hilfsmittel können Sie auch einen Stift zwischen Ihre Zähne klemmen, dann zieht Ihre Gesichtsmuskulatur automatisch die Mundwinkel nach oben. Nun, das war schon mal ein erster Schritt, um Ihrem Stress ein Schnippchen zu schlagen.

Schlüpfatmung. Das funktioniert so: Stellen Sie sich vor, durch einen Strohhalm einzuatmen. Atmen Sie durch den Mund ein und ziehen Sie dabei die Luft tief und gleichmäßig ein. Atmen Sie dann durch den Mund ruhig und gleichmäßig wieder aus. Lassen Sie beim Ausatmen ganz bewusst Ihre Schultern fallen. Schlüpfatmen Sie mindestens 10 Mal und achten Sie dabei bewusst auf die Atembewegungen. Das Schlüpfatmen sorgt für eine ruhige und gleichmäßige Füllung der Lungen mit Sauerstoff. Und wenn Sie zu den nächtlichen "Beißern" und/oder "Knirschern" gehören, werden Sie feststellen, dass sich die Kiefergelenke lockern und Sie damit etwas gegen Anspannung tun können.

Bei Rückfragen steht *Monika Huppert, Eichenweg 2a, Tel. (mobil) 01 62 / 20 35 0 53, gerne zur Verfügung.*

➔ **Sie sind noch nicht Mitglied und wollen es werden? Melden Sie sich bei uns (Kontakt-daten Seite 4 unten), wir schicken Ihnen das Beitrittsformular zu oder bringen es gerne vorbei.**

Termine - Veranstaltungen



Regelmäßig wiederkehrende Termine im Häusle im Eichenweg:

- jeden 1. Samstag des Monats um 15:00 Uhr: Frauentreff
- jeden 1. Sonntag des Monats um 10:00 Uhr: Stammtisch (**nicht am 6.1.2019**)
- jeden letzten Freitag des Monats um 19:00 Uhr im Gasthaus Saloniki: neue Frauengruppe „Club der Hardecklerinnen“
- **Schlachtfest: 19. Januar 2019 – siehe Einladung letzte Seite**



Foto: G. Wetterauer

Neuer Zaun am Häusle-Grundstück

Im November wurde der etwas in die Jahre geratene Zaun am Häusle-Grundstück der Siedlergemeinschaft Hardeck im Eichenweg erneuert. Kräftige Helfer entfernen zunächst den alten Zaun samt Pfosten und deren Fundamentierung, um dann die neue Einzäunung aufzustellen. Viele Arbeitsstunden waren nötig, bis das Werk vollendet war. Dafür gilt den Männern, die so professionell und erfolgreich am Werk waren, unser aller Dank. Auch wurden die Büsche zurückgeschnitten und das Unkraut entfernt.

Übrigens: Wir könnten für die Verschönerung des Grundstücks ein paar pflegeleichte Büsche und Pflanzen brauchen. Hat jemand in seinem Garten etwas übrig, das er im Frühjahr gerne spenden möchte? Melden Sie sich bitte unter Tel. 8642960 bei Giselle Wetterauer im Rüterweg oder per Mail an redaktion-sghardeck@web.de. Vielen Dank!

Das geht uns alle an

Städtebaulicher Rahmenplan – Gewerbegebiet Grünwinkel

Die Stadt Karlsruhe und die Gewerbetreibenden des Gewerbegebiets Grünwinkel haben beschlossen, dieses Areal attraktiver zu gestalten. Aus diesem Grund hat die Stadt Karlsruhe basierend auf dem Projekt REGEKO (**R**essourcenoptimiertes **G**ewerbeflächenmanagement durch **K**ooperation im Gewerbequartier Grünwinkel) eine Studie in Auftrag gegeben, die in einem Rahmenplan für das Grünwinkler Gewerbegebiet endete. Unsere Siedlung ist durch das Gebiet des ehemaligen Simon Hegele Geländes und der Hardeckstraße betroffen. Daher soll hier skizziert werden, was vorgesehen ist.



Hardeck Carree: Das Gebiet um die Hardeckstraße soll Schritt für Schritt nachverdichtet werden, wobei hier primär der Bereich, der von Hardeck-, Pulverhaus- und Hermann-Leichtlin-Straße umschlossen wird, gemeint ist. Die Lotzbeckstraße, heute Sackgasse, soll als Durchgangsstraße ausgebaut werden. Als letzter Schritt könnte dann die südliche Hardeckstraße verkehrsberuhigt werden. (Quelle: Website, URL s. unten im Artikel)

Areal Birkenweg: Das frühere Gelände der Firma Simon Hegele befindet sich am Übergang zur Hardecksiedlung. Heute grenzen am Birkenweg gewerbliche Nutzung und Wohnen unmittelbar aneinander. Aus diesem Grund wird vorgeschlagen, dass dieser Übergang (Gewerbe/Wohnen) neu geordnet werden soll. Der Birkenweg soll 2 Richtungsfahrbahnen mit gekennzeichnetem Fahrradweg erhalten. Die Fahrbahnen sollen durch einen gut nutzbaren und bepflanzten Grünstreifen mit Baumbestand voneinander getrennt werden. Weiterhin soll das ehemalige Hegele-Gebiet durch eine Stichstraße erschlossen werden. Dadurch sind dort dann kleinteilige Parzellierungen bei minimalem Erschließungsaufwand möglich. Im südlichen Teil des Birkenwegs kann man sich eine kleinteilige gewerbliche Bebauung mit betriebszugehörigem Wohnen vorstellen. Als erste Priorität der vielen einzelnen Bereiche sieht man die Entwicklung des Hardeck Carrees und des Areals Birkenweg und die Fortführung der Lotzbeckstraße.

Bis jetzt handelt es sich um einen Plan, wenn auch erste Gespräche mit betroffenen Eigentümern geführt wurden. Der Vorstand des Siedlervereins bleibt am Ball und informiert Sie über ggf. konkretere Pläne.

Rahmenplan und weitere Infos unter:

https://www.karlsruhe.de/b3/bauen/projekte/rahmenplan/rahmenplan_regeko.de

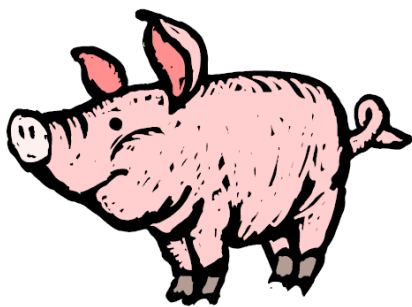
Hallo Kinder! Heute basteln wir ein Windlicht



1. Leeres und sauberes (Einmach-/ Senf-)Glas nehmen.
2. Aus rotem Transparentpapier Herzchen, aus grünem Papier Tannenbäume, aus gelbem Papier Kugeln usw. ausschneiden.
3. Mit Klebstoff außen aufs Glas kleben, dabei oberen Rand frei lassen.
4. Deko-/Geschenkeband um den Rand legen und eine schöne Schleife binden.
5. Etwas feinen Sand ins Glas schütten, Teelicht einsetzen – fertig!



Viel Spaß und bis zum nächsten Mal, Euer **Hardy**



Einladung

zum

Schlachtfest am 19. Januar 2019

Die Siedlergemeinschaft Hardeck lädt alle Bewohner/innen der Hardecksiedlung herzlich zum traditionellen Schlachtfest ein.

Wann: Samstag, 19. Januar 2019 ab 5.00 Uhr
Wo: im Häusle, Eichenweg 8
Programm: Ab 5.00 Uhr wird der Kessel angeheizt.
 Ab 10.00 Uhr Kesselfleisch
 Ab 15.00 Uhr Schlachtplatte



Oktoberfest

Am 3. Oktober fand unser traditionelles Oktoberfest statt. Das anfänglich etwas ungemütliche Wetter schreckte niemanden ab: Man traf sich am Häusle im Eichenweg, um miteinander zu plaudern, feine Leckereien zu verspeisen und eine gute Zeit miteinander zu verbringen. In fröhlicher Runde erfuhr man, was sich in der Hardecksiedlung tut. Allen Helferinnen und Helfern ein großes Dankeschön.



Oktoberfest: gemütliches Beisammensein

Foto: G. Wetterauer

Schon gewusst?

- Der Bürgerverein Grünwinkel hat eine Facebook-Seite. Dort werden aktuelle Infos zeitnah eingestellt: <https://www.facebook.com/bv.gruenwinkel.de/>
- Nach der Schließung des Salons Spiegler im Haselweg freut sich Friseurmeisterin Sonja Heidt mit ihrem Team auf Sie (Bernsteinstraße 6, Tel. 573124).
- Fleisch- und sonstige Essensreste gehören nicht auf den Kompost. Das zieht Ratten an, die vermehrt in der Siedlung beobachtet wurden.
- Jeden Mittwochmorgen kommt die „Eierfrau“ in die Siedlung: Das Hofgut Ludwigsau in Wörth bringt tagesfrische Eier aus Bodenfreilandhaltung (10 Stk. für 2,70 €), hausgemachte Nudeln, Leberwurst usw. bis zu Ihrer Haustür (keine Zustellkosten). Wer Interesse hat, meldet sich telefonisch unter 07271-41735 an. Es entstehen keinerlei Abnahmeverpflichtungen, Sie können sich von Woche zu Woche entscheiden, ob Sie etwas brauchen.

Herausgeber: Siedlergemeinschaft Hardeck, Mitglied im Verband Wohneigentum Baden-Württemberg e.V.

Redaktion: Giselle Chaumien-Wetterauer und Stefanie Dawid. V.i.S.d.P.: Siedlergemeinschaft Hardeck, vertreten durch Dirk Arheidt, 1. Vorstand, Karlsruhe. E-Mail: redaktion-sghardeck@web.de. Rechte der Fotos, sofern nicht anders angegeben, bei der Siedlergemeinschaft Hardeck. Für Personennamen bzw. Fotos liegt eine mündl. o. schriftl. Genehmigung im Sinne der DS-GVO vor.

